



CONSILIUL NAȚIONAL AL ORGANIZAȚIILOR DE
PENSIONARI ȘI AL PERSOANELOR VÂRSTNICE

Analiza veniturilor din pensii ale persoanelor vârstnice în funcție de gen, în anul 2025

Oreste CALIPOLITIS

Mai 2026

CUPRINS

I. INTRODUCERE	3
II. NIVELUL VENITURILOR PE CATEGORII DE GEN, ÎN RÂNDUL POPULAȚIEI VÂRSTNICE DIN ROMÂNIA	4
III. ANALIZA CUANTUMULUI PENSILOR PE CATEGORII DE GEN ÎN SISTEMUL ASIGURĂRILOR SOCIALE DE STAT	6
IV. CONCLUZII	9
V. BIBLIOGRAFIE.....	11

I. Introducere

O manifestare importantă a procesului global de îmbătrânire a populației planetei este creșterea numărului femeilor în populația persoanelor vârstnice și longevive, adică feminizarea acestui fenomen. Astfel, s-a constatat că durata vieții femeilor este mai mare decât cea a bărbaților, fapt care se explică prin particularitățile biologice și modul lor de viață. În timpul vieții, bărbații sunt supuși mai frecvent diferitelor riscuri.

Din cauze fiziologice, istorice și culturale, comportamentul bărbaților este diferit de cel al femeilor. Fiind mai frecvent angajați în activități profesionale cu riscuri, consumatori preferențiali de alcool și tutun, bărbați sunt mai frecvent afectați de maladii sociale. Una din explicații ar fi aceea că femeile sunt mai predispuse să petreacă timp în afara forței de muncă din cauza responsabilităților de îngrijire a copiilor, cumpărături, mâncare, spălat etc.

O altă explicație ar fi aceea că femeile sunt mai atente față de propria sănătate, recurgând mai frecvent la ajutor medical pe parcursul vieții, modificând mai ușor regimul dietetic în caz de indicații medicale (diabet zaharat, hipertensiune arterială, etc.). De asemenea, ele sunt mai predispuse să lucreze cu jumătate de normă și să câștige salarii mai mici. Aceste diferențe de gen în timpul anilor de muncă, împreună cu speranța de viață mai lungă, sunt motive firești în ceea ce privește veniturile după pensionare (adică, femeile au pensii mai mici comparativ cu bărbații și un risc mai mare de sărăcie la bătrânețe), cu excepția cazului în care sistemul de pensii este conceput astfel încât să corecteze în mod specific acest lucru.

Cercetătorii au arătat faptul că fericirea și satisfacția vieții depind, de cele mai multe ori, de venituri. Prin urmare, creșterea veniturilor ar relaxa bugetul familiilor de pensionari, care, din nefericire, tot mai speră la un trai mai bun.

II. Nivelul veniturilor pe categorii de gen, în rândul populației vârstnice din România

Scopul acestei lucrări este de a realiza o analiză a veniturilor provenite din pensii, având în vedere diferențele existente între categoriile de gen și tipurile de pensii.

Pensiile de asigurări sociale de stat sunt clasificate în mai multe categorii, iar analiza de față se concentrează asupra a două dintre acestea, respectiv pensia pentru limită de vârstă și pensie anticipată.

În decembrie 2025, numărul total de pensionari în sistemul de pensii de stat era de 4.583.151. Din totalul pensiilor pentru limită de vârstă care era de 3.679.218 de persoane, din care femei 2.058.889, pensia medie lunară la femei pentru luna decembrie 2025 era de 2.545 lei.

Referitor la pensia anticipată pentru luna decembrie 2025, din totalul de 66.391 de persoane, femei avem 37.861 de persoane cu o pensie medie de 2.394 lei.

Din datele prezentate mai sus, se poate trage concluzia că numărul de femei din sistemul național de pensii este mai mare față de cel al bărbaților ceea ce ne arată că femeile din sistemul de asigurări sociale de stat au o pensie mai mică, iar puterea de cumpărare este mai mică, conform Tabelului nr.1.

Pensia medie lunară s-a înscris pe un palier descendent pe parcursul anului 2025 din cauza creșterii ratei inflației și a faptului că valoarea punctului de pensie nu a mai crescut, conform Legii pensiilor nr. 360/2023. Prin natura sa, puterea de cumpărare a pensionarilor a înregistrat o scădere continuă din cauza creșterii prețurilor la produsele alimentare de bază, la cele nealimentare și la principalele servicii, (chiar dacă există un card de energie, conform OUG 166/2022, acordat de guvern pentru pensionarii cu venituri mici).

Tabelul nr. 1: Numărul de pensionari și pensia media în funcție de gen, anul 2025

Categoria de pensionari	Număr pensionari	Pensia medie (lei)
1. Limită de vârstă		
TOTAL, din care:	3.679.218	3.109
• din care FEMEI	2.058.889	2.545
• din care BĂRBAȚI	1.620.329	3.825
1.2. Pensia anticipată		
TOTAL, din care:	66.391	2.579
• din care FEMEI	37.861	2.394
• din care BĂRBAȚI	28.530	2.824

Sursa: Prelucrare CNOPPV după datele furnizate de către Casa Națională de Pensii Publice.

Nivelul veniturilor reprezintă un factor important care determină calitatea vieții persoanelor vârstnice. Inegalitatea veniturilor în rândul persoanelor vârstnice este corelată, de regulă, cu vârsta, sexul, sănătatea, condițiile de locuit, etnia și mediul de proveniență. Aceasta fiind rezultatul unui cumul de factori care influențează atât nivelul pensiei, cât și resursele complementare de trai.

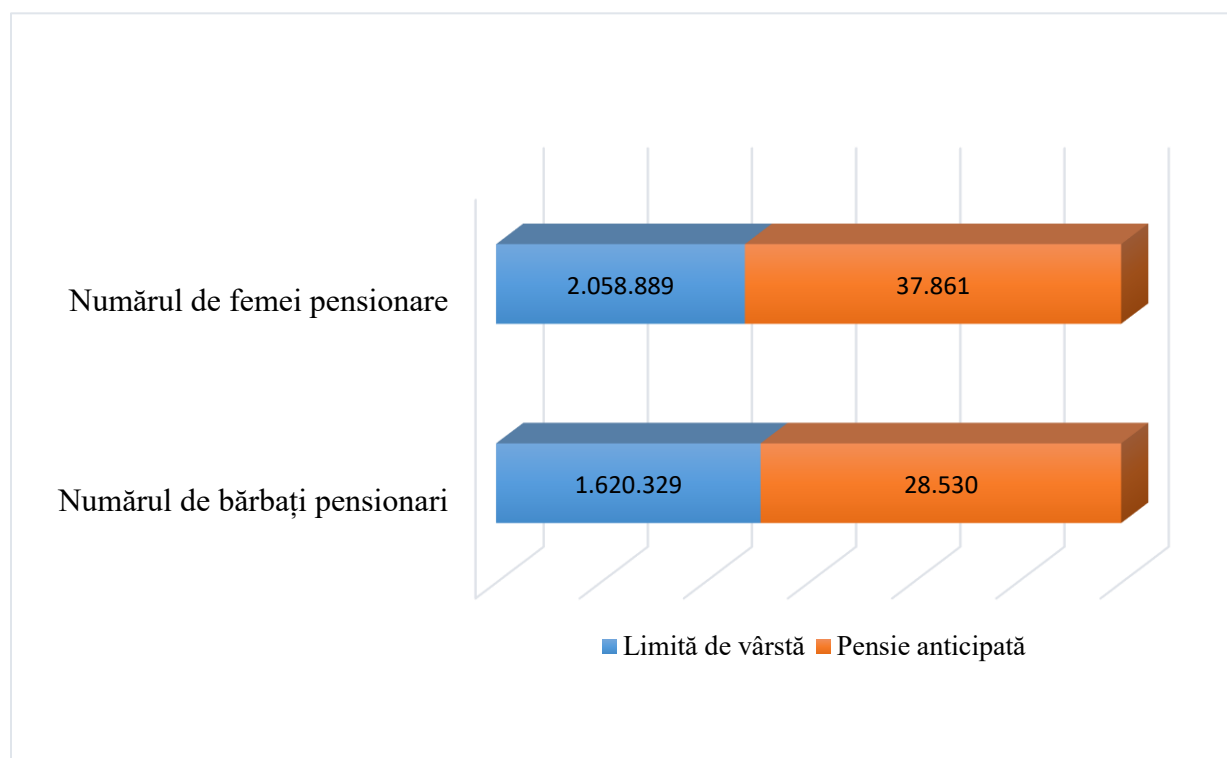
Potrivit datelor din tabelul nr. 1, se poate constata faptul că există diferențe între pensiile medii ale bărbaților și ale femeilor pe ambele categorii analizate. Astfel, se poate trage concluzia că pensiile medii ale bărbaților sunt mai mari (limită de vârstă: 3.825 lei, anticipată: 2.824 lei) spre deosebire de cele ale femeilor pensionare (limită de vârstă: 2.545 lei, anticipată: 2.394 lei).

În ansamblu, dimensiunile menționate anterior se intersectează și se pot cumula, generând forme variate de inegalitate economică în rândul populației vârstnice, cu efecte directe asupra calității vieții și a gradului de autonomie financiară.

III. Analiza cuantumului pensiilor pe categorii de gen în sistemul asigurărilor sociale de stat

Numărul femeilor pensionare din țara noastră a fost mai mare, în anul 2025, față de cel al bărbaților pensionari, în ceea ce privește următoarele categorii de pensii: limită de vârstă (55,95% femei și 44,04% bărbați), anticipată (57,02% femei față de 42,97% bărbați), fapt explicat prin structura populației vârstnice, care este preponderent feminină (a se vedea Fig. nr. 1).

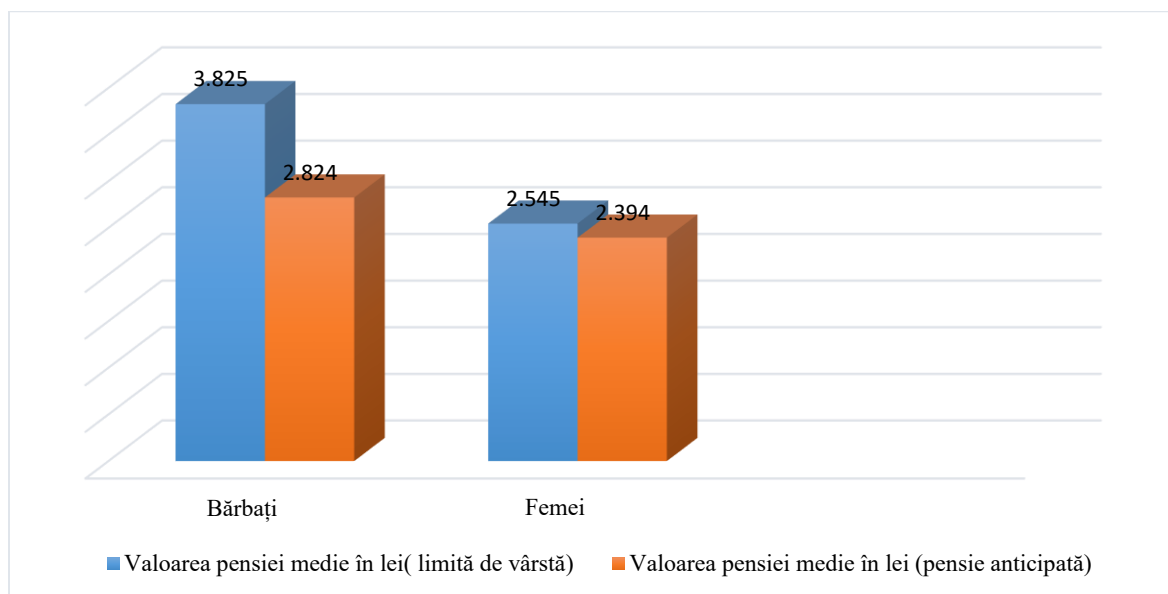
Fig. nr. 1. Numărul pensionarilor din sistemul public de pensii în funcție de gen, la nivelul anului 2025



Sursa: Datele utilizate au fost furnizate de către Casa Națională de Pensii Publice

Conform datelor C.N.P.P., cuantumurile pensiilor medii de care au beneficiat femeile vârstnice, pentru toate categoriile de pensie, au fost mai mici, în anul 2025, față de cele ale bărbaților (Fig. nr. 2).

Fig. nr. 2. Diferențe între cuantumurile de pensie medie după gen, exprimate în lei - anul 2025



Sursa: Datele utilizate au fost furnizate de către Casa Națională de Pensii Publice

Rezultatul analizei arată faptul că persoanele de sex feminin, ajunse la vârste avansate și rămânând singure în gospodării, se vor afla în risc de sărăcie și, de asemenea, într-o stare de sănătate deteriorată. Veniturile insuficiente de care dispun acestea nu mai pot acoperi cheltuielile majorate permanent și strict necesare pentru procurarea medicamentelor de întreținere a sănătății și pentru plata unor investigații și analize medicale în ambulatoriu sau în spitale. Aceste vulnerabilități îi vor spori femeilor vârstnice dependența de măsuri de protecție socială.

Mărirea cuantumului punctului de pensie pe parcursul anului 2025, pe ansamblul creșterii considerabile a prețurilor produselor și serviciilor, a afectat

profund capacitatea de cumpărare, cu efecte asupra nivelului de trai și a calității vieții persoanelor vârstnice.

Prin procesul de recalculare, conform Legii nr. 360/2023, guvernării au dorit să crească nivelul de trai în rândul pensionarilor. Însă, odată cu creșterea pensiilor prin recalculare, au intervenit și modificări la prețurile de consum pe bunuri și servicii, înregistrându-se un declin îngrijorător în ceea ce privește puterea de cumpărare a acestei categorii de populație.

IV. Concluzii

Măsurile guvernanților din România ar trebui concentrate asupra diminuării sărăciei pe termen lung, factor de risc în deteriorarea stării de sănătate a populației vârstnice. Mai mult decât atât, sunt evidente inechitățile în starea de sănătate a populației din mediul rural și cel urban.

Segmentul persoanelor defavorizate din cadrul populației vârstnice s-a conturat pe fondul procesului de sărăcire a majorității populației. De obicei, situația familiilor de pensionari indică o rată intermediară de sărăcie. Cheltuielile curente, mai ales, cele pentru utilități, tind să determine alunecarea spre sărăcie a unui număr mare de persoane vârstnice.

În majoritatea țărilor lumii, inclusiv România, sistemele publice de pensii au devenit inevitabile din cauza evoluțiilor demografice, reducerea ratei de creștere a populației și creșterea speranței de viață ca urmare a progreselor din medicină. Aceste evoluții au avut drept consecință accentuarea procesului de îmbătrânire a populației și creșterea ratei de dependență a populației vârstnice.

Prin Legea pensiilor nr. 360/2023, care s-a aplicat din septembrie 2024, guvernanții din țara noastră au încercat eliminarea inechităților din sistemul național de pensii publice și creșterea veniturilor pensionarilor, astfel încât puterea de cumpărare să crească în rândul persoanelor vârstnice.

Cu toate că pensia medie a crescut datorită recalculării pensiilor, care a avut loc, puterea de cumpărare a pensionarilor se menține la un nivel scăzut din cauza ratei inflației ridicate și a creșterii generale a prețurilor.

Conform datelor statistice anuale al Institutului Național de Statistică, inflația s-a situat la 8,69% în 2025. Implicit, ceea ce se putea cumpăra cu o pensie medie în 2024, în 2025 costa considerabil mai mult. Iar majorările mici ale pensiei din 2024 nu au reușit să acopere saltul dramatic al prețurilor la alimente, utilități și servicii.

În anul 2025 situația prezentându-se și mai dramatică în lipsa indexării pensiilor, când un pensionar cu venituri medii a pierdut aproximativ 275 de lei în puterea de cumpărare într-un singur an. Astfel, chiar dacă pe talonul de pensie e aceeași sumă, ceea ce poate cumpăra un pensionar cu acei bani s-a redus semnificativ, deoarece scumpirile repetate ale utilităților, alimentelor, costurilor medicale și ale serviciilor de bază au erodat constant valoarea reală a pensiei.

Mica recalculare începută în septembrie 2025 și nefinalizată din cauza lipsei de fonduri materiale, dar și a lipsei de personal, care viza, în special, veniturile nepermanente este în continuare pe agenda de lucru a Casei Naționale de Pensii Publice. Această recalculare este estimată să genereze o creștere medie de aproximativ 200-240 lei; cu toate acestea, în anumite situații au fost înregistrate și reduceri ale cuantumului pensiei, fapt ce a provocat nemulțumiri în rândul pensionarilor.

În concluzie, analiza pensiilor în funcție de gen evidențiază existența unor diferențe semnificative între femei și bărbați, determinate de factori precum nivelul veniturilor obținute pe parcursul vieții active, durata stagiului de cotizare și întreruperile activității profesionale. Deși sistemul public de pensii urmărește principiul contributivității, disparitățile existente pe piața muncii se reflectă și în nivelul pensiilor. Reducerea acestor diferențe necesită măsuri care să promoveze egalitatea de șanse și să asigure o participare echitabilă a femeilor și bărbaților la activitatea economică. Prin urmare, diminuarea decalajelor de gen reprezintă o provocare importantă pentru politicile sociale și de pensii.

V. Bibliografie

- CALIPOLITIS ORESTE - ANDREI, *Analiza veniturilor din pensii ale persoanelor vârstnice în funcție de gen, în anul 2024*. Disponibil la adresa: <https://cnpv.ro/analize/>. Accesat: 05.05.2026.
- <https://cnpp.ro>.
- <https://insse.ro>.
- <https://newsweek.ro>.