

CONSILIUL NAȚIONAL AL ORGANIZAȚIILOR DE  
PENSIONARI ȘI AL PERSOANELOR VÂRSTNICE

# ANALIZA EVOLUȚIEI PENSIILOR DIN ROMÂNIA ÎN PERIOADA 2024-2025

Oreste CALIPOLITIS

Martie, 2026

## CUPRINS

<b>1. INTRODUCERE</b> .....	2
<b>2. DATE DESPRE PENSII ÎN PERIOADA 2024 - 2025</b> .....	4
<b>2.1. VALOAREA PUNCTULUI DE PENSIE</b> .....	4
<b>2.2. EVOLUȚIA NUMĂRULUI DE PENSIONARI ÎN PERIOADA</b> .....	5
<b>2024 – 2025</b> .....	5
<b>2.3. CATEGORIILE DE PENSIONARI</b> .....	6
<b>2.4. PUTEREA DE CUMPĂRARE ÎN PERIOADA 2024 -2025</b> .....	7
<b>2.5. INFLAȚIA ÎN PERIOADA 2024-2025</b> .....	8
<b>3. CONCLUZII</b> .....	10
<b>ANEXA NR. 1</b> .....	13
<b>EVOLUȚIA NUMĂRULUI DE PENSIONARI ÎN PERIOADA</b> .....	13
<b>IANUARIE 2024 – DECEMBRIE 2025</b> .....	13

# 1. INTRODUCERE

Principalele obiective ale sistemelor de pensii este asigurarea protecției sociale a persoanelor vârstnice împotriva sărăciei și asigurarea unor condiții care să le permită să se bucure de un nivel de trai decent și de independență economică la bătrânețe.

În România, cea mai mare problemă a sistemului public de pensii este legată de sustenabilitatea financiară. De aceea, noua reformă din domeniul pensiilor ar trebui să revizuiască condițiile de pensionare ale angajaților, deoarece ieșirea mai devreme la pensie a acestora s-a dovedit, în timp, a avea efecte negative asupra pieței muncii, dar și asupra bugetului asigurărilor sociale de stat.

Grav afectate de fenomenul de îmbătrânire a populației, toate țările europene se confruntă cu provocarea dificilă de a îmbunătăți sustenabilitatea pe termen lung a sistemelor lor de pensii, fără a pune în pericol obiectivul lor principal: de a asigura pensii adecvate și de a menține valoarea lor în timp, bazându-se pe o serie limitată de opțiuni de politici.

În contextul actual, viața este din ce în ce mai grea și puterea de cumpărare a pensionarilor scade de la o zi la alta. Această problemă stringentă, de o importanță majoră, face obiectul acestei analize privind evoluția pensiilor din România în perioada 2024 – 2025.

Pe de o parte, această analiză scoate în evidență gradul de deteriorare a calității vieții pensionarilor din ultimul an, iar pe de altă parte, facem apel la factorii decidenți, care ar trebui să găsească măsuri eficiente pe termen lung cu scopul de a îmbunătăți calitatea vieții acestora.

Este binecunoscut faptul că măsurile adoptate de Guvern în baza unor legi, hotărâri de guvern și ordonanțe de urgență de guvern au rezolvat parțial nevoile pensionarilor, deoarece prețurile la alimentele de bază au crescut de fiecare dată cu mărirea valorii punctului de pensie.

În luna noiembrie 2023 a apărut o nouă lege a pensiilor (Legea nr. 360/2023) prin care se dorea rezolvarea inechităților din sistemul public de pensii, mărirea punctului de pensie (la 2.032 lei – 2024), precum și recalcularea tuturor pensiilor aflate în plată, astfel crescând puterea de cumpărare a pensionarilor.

Considerăm că este necesar să tragem un semnal de alarmă în legătură cu situația actuală în care se află pensionarii din România, cei mai mulți dintre ei având venituri mici, care îi plasează adesea sub pragurile de sărăcie, stabilite la nivel național și european.

În urma hotărârilor de guvern adoptate de parlament, prin mărirea TVA, creșterea facturilor la utilități, mărirea impozitelor și neindexarea pensiilor în anul 2025, s-a ajuns la situația în care pensionarii s-au văzut nevoiți să-și limiteze din ce în ce mai mult cheltuielile, aceștia resimțind din plin efectele de ajustare fiscală.

## 2. DATE DESPRE PENSII ÎN PERIOADA 2024 - 2025

În acest capitol, vom analiza datele relevante pentru problematica studiată. Acestea sunt furnizate de către Ministerul Muncii, Familiei, Tineretului și Solidarității Sociale ([www.mmuncii.ro](http://www.mmuncii.ro)).

### 2.1. VALOAREA PUNCTULUI DE PENSIE

În tabelul de mai jos, vom prezenta actele normative care au fost adoptate pentru mărirea valorii punctului de pensie în vederea asigurării unui trai decent pentru milioanele de pensionari.

**Tabel nr. 1.** Evoluția valorii punctului de pensie în perioada 2023 – 2025

Anul	Luna	Act normativ	Valoarea punctului de pensie
2023	ianuarie	OUG 168/2022	1.785 lei
2024	ianuarie	Legea 360/2023	2.032 lei

*Sursa:* Datele utilizate sunt disponibile la adresa: <https://mmuncii.ro>

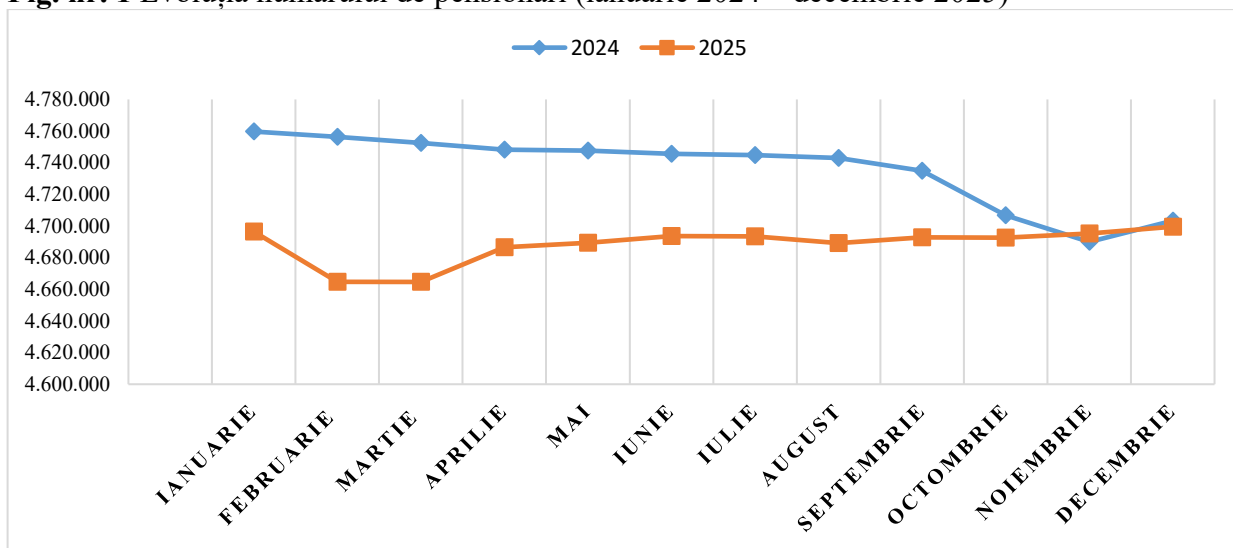
Creșterea valorii punctului de pensie a condus la o ameliorare a calității vieții pensionarilor, ceea ce se reflectă în statisticile naționale din această perioadă. Cu toate acestea, puterea de cumpărare a pensionarilor a rămas scăzută, observându-se în cantitatea și calitatea produselor achiziționate de către aceștia. De asemenea, se poate observa că în anul 2025 pensionarii nu au mai beneficiat de indexare, ceea ce se reflectă în puterea de cumpărare.

## 2.2. EVOLUȚIA NUMĂRULUI DE PENSIONARI ÎN PERIOADA 2024 – 2025

Evoluțiile demografice din ultimii ani, schimbările din economia și societatea românească și-au pus amprenta asupra structurii populației active, dar și asupra dimensionării populației inactive.

Pensionarii dețin o pondere însemnată în totalul populației inactive, numărul acestora aflându-se pe o pantă descendentă. Numărul total al pensionarilor din sistemul public de pensii era, la sfârșitul lunii decembrie 2024, de 4.703.349 persoane, față de luna decembrie 2025, unde numărul de pensionari era de 4.699.559 persoane. Astfel, s-a înregistrat, în această perioadă, o scădere a numărului de pensionari cu 3.790 mii, evoluția numărului de pensionari în perioada ianuarie 2024 – decembrie 2025 cunoscând variații în timp, așa cum reiese din figura de mai jos (Anexa nr. 1).

**Fig. nr. 1** Evoluția numărului de pensionari (ianuarie 2024 – decembrie 2025)



*Sursa:* Datele utilizate au fost furnizate de către Casa Națională de Pensii Publice

Scăderea numărului de pensionari, în această perioadă, se află așadar, în strânsă corelație cu calitatea vieții, care este extrem de importantă în politicile care susțin îmbătrânirea activă.

### 2.3. CATEGORIILE DE PENSIONARI

Sistemul public de pensii românesc este unul de tip redistributiv, bazat pe solidaritate intergenerațională și funcționează conform principiului contributivității. Fondurile de asigurări sociale se constituie pe baza contribuțiilor datorate de persoanele fizice și juridice, participante la sistemul public, drepturile de asigurări sociale cuvenindu-se pe temeiul contribuțiilor de asigurări sociale plătite.

Conform Legii nr. 263/2010, în sistemul public de pensii se acordă următoarele categorii de pensii:

- pensia pentru limită de vârstă;
- pensia anticipată;
- pensia de invaliditate;
- pensia de urmaș;
- ajutor social.

În Legea nr. 360/2023, categoria de pensie anticipată parțial a fost asimilată de pensia anticipată.

Pensia este un drept acordat la cerere și are la bază plata contribuției de asigurări sociale pe o perioadă minimă de timp, prevăzută de lege în raport cu data nașterii solicitantului.

Pentru a putea beneficia de o categorie de pensie, solicitantul trebuie să facă dovada îndeplinirii condițiilor prevăzute de lege.

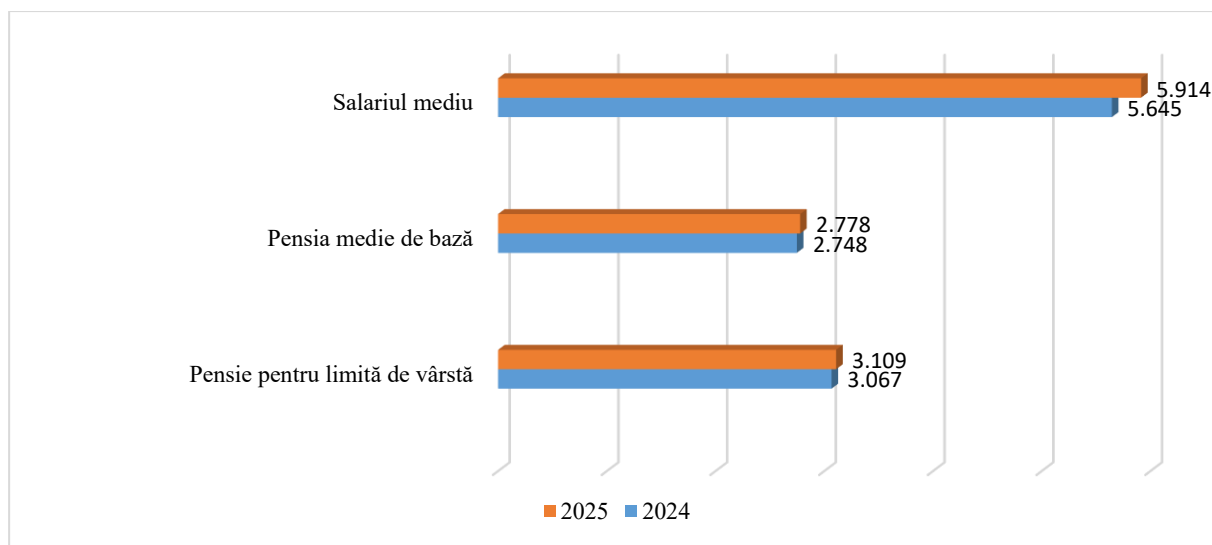
## 2.4. PUTEREA DE CUMPĂRARE ÎN PERIOADA 2024 -2025

Puterea de cumpărare este reprezentată de cantitatea de bunuri sau servicii, care poate fi obținută cu o sumă fixă de bani, în funcție de nivelul prețului.

Costurile vieții într-o țară ca România, cu o monedă devalorizată, afectează puterea de cumpărare. În plus, acest indicator nu se măsoară numai prin valoarea unui bun, ci se creează un coș de bunuri, de obicei bunuri primare (bunuri esențiale), pentru a stabili o comparație logică, care ne arată faptul că există țări cu costuri de viață diferite, unde este evident că o persoană va avea puteri de cumpărare diferite.

Capacitatea oamenilor de a cumpăra bunuri sau servicii pe care le caută este direct legată de factorul inflației. Cu alte cuvinte, în cazul unei țări, în care există o creștere a prețurilor bunurilor sau serviciilor, oamenii vor avea o scădere a puterii de cumpărare. Acest lucru se va întâmpla dacă veniturile (salariu, investiții și alte tipuri de resurse) nu au crescut la aceeași rată cu prețurile. După cum se poate observa în Fig. nr. 2, în anul 2025, puterea de cumpărare este un pic mai mare față de anul 2024.

**Fig. nr. 2** Puterea de cumpărare în perioada 2024-2025



*Sursa:* Datele utilizate au fost furnizate de către Casa Națională de Pensii Publice și Institutul Național de Statistică

Chiar dacă valoarea punctului de pensie a crescut în mod simțitor, datorită Legii nr. 360/2023, puterea de cumpărare este mai mică, deoarece aceasta nu este adaptată la inflația aflată în continuă creștere în prezent.

Recalcularea pensiilor, conform legii, a mărit pensiile și totuși puterea de cumpărare a rămas scăzută.

## **2.5. INFLAȚIA ÎN PERIOADA 2024-2025**

Într-o economie de piață, prețurile bunurilor și serviciilor se pot modifica oricând. Inflația se manifestă atunci când se înregistrează o creștere generalizată a prețurilor bunurilor și serviciilor.

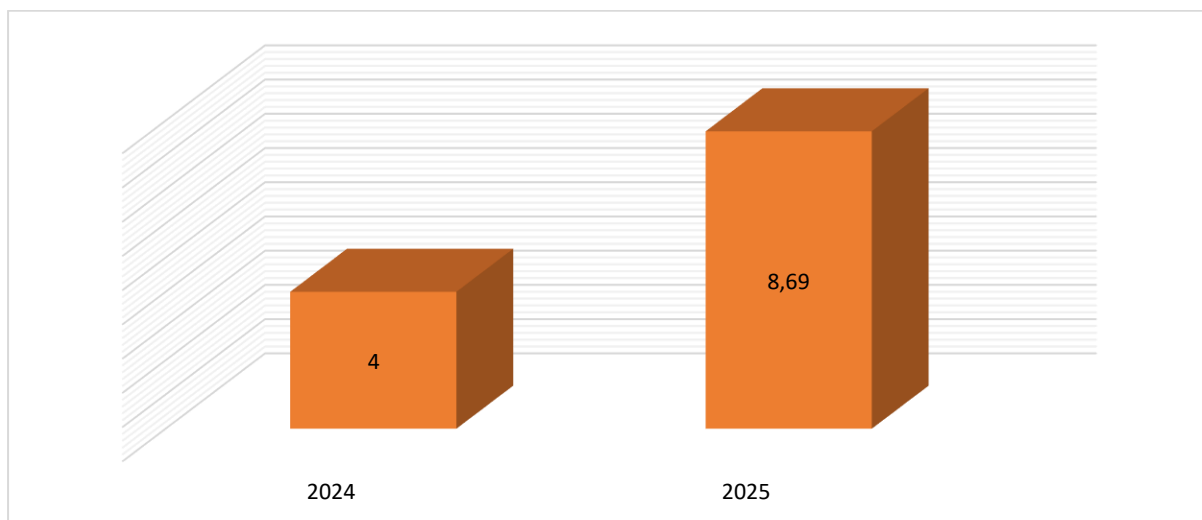
La calcularea creșterii medii a prețurilor, se alocă o pondere mai mare a prețurilor produselor pentru care cheltuim mai mult, cum ar fi utilitățile față de cele ale produselor pentru care cheltuim mai puțin, cum ar fi zahărul sau timbrele poștale.

Media obiceiurilor de consum ale gospodăriilor populației, luate în ansamblu, determină ponderea pe care diferite produse și servicii o au în măsurarea inflației.

La calcularea inflației, sunt luate în considerare toate bunurile și serviciile care intră în consumul gospodăriilor populației, inclusiv:

- articole zilnice (precum alimentele, benzina);
- bunuri de folosință îndelungată (de exemplu, îmbrăcămintea, calculatoarele personale și mașinile de spălat);
- serviciile (cum ar fi: coaforul, asigurările și închirierea de locuințe).

**Fig. nr. 3** Rata inflației (2024-2025)



*Sursa:* Institutul Național de Statistică

Datele prezentate în Fig. nr. 3 ne arată o creștere a inflației cu un procent de 4.69% în ultimul an studiat. Această creștere se datorează inflației galopante din ultimul an și a scăderii puterii de cumpărare în rândul pensionarilor la alimentele de bază și utilități.

### 3. CONCLUZII

România nu este singura țară care se confruntă cu aceste tendințe ale îmbătrânirii populației, manifestate acut la nivel european și global. Toate studiile realizate de Banca Mondială, Fondul Monetar Internațional, Uniunea Europeană, Banca Europeană pentru Reconstrucție și Dezvoltare, Institutul Național de Cercetări Economice și alte cercetări independente arată același lucru: populația României se înscrie într-o tendință accentuată de îmbătrânire, fapt care, din lipsă de reforme va duce, în scurtă vreme, la explozia „bombei demografice”.

Reducerea și îmbătrânirea populației pun presiuni tot mai mari pe sistemul public de pensii care trebuie să susțină, cu mai puțini contribuitori (salariați – plătitori de contribuții sociale), un număr tot mai mare de beneficiari.

În România, cuantumul pensiei se determină prin înmulțirea numărului total de puncte realizat de asigurat cu valoarea punctului de referință.

Valoarea punctului de referință prevăzută reprezintă raportul dintre valoarea punctului de pensie și nivelul mediu al stagiilor de cotizare.

Începând cu anul 2024, valoarea acestuia a crescut la 2.032 lei, însă tot este insuficient pentru a se asigura un nivel decent de trai persoanelor vârstnice.

Prin urmare, sunt necesare o serie de principii de care ar trebui să țină cont decidenții politici, atunci când se vorbește despre îmbunătățirea reformei în domeniul pensiilor. Dintre acestea, amintim:

- respectarea principiului de contributivitate de fiecare dată când apar modificări legislative în domeniul pensiilor;
- elaborarea unei politici demografice, necesară pentru a asigura viitorii contribuitori la sistemul public de pensii;
- realizarea unei baze de date completă și informatizată privind toți pensionarii din România și beneficiile acumulate de către aceștia, corelată cu alte

informații electronice care să permită evidențe, verificări, analize statistice, etc.;

- promovarea politicilor de îmbătrânire activă, cu precădere, pe stimularea persoanelor angajate, care îndeplinesc vârsta legală de pensionare și care doresc să rămână în continuare în activitate;
- realizarea de campanii publice cu scopul informării și educării privind resursele și instrumentele de economisire puse la dispoziția românilor pentru păstrarea aceluiași standard de viață la momentul retragerii acestora din activitate.

Preocuparea continuă a oricărei guvernări ar trebui să rămână grija pentru creșterea calității vieții cetățenilor săi, astfel încât, după pensionare, persoanele vârstnice să nu mai fie expuse riscului de sărăcie.

## BIBLIOGRAFIE

- CALIPOLITIS Oreste-Andrei. *Analiză privind evoluția pensiilor din România în perioada 2023-2024*. Disponibil la adresa: <https://cnoppv.ro/analize/>. Accesat: 03.03.2026
- <https://cnpp.ro>
- <https://mmuncii.ro>
- <https://insse.ro>

**ANEXA NR. 1**  
**EVOLUȚIA NUMĂRULUI DE PENSIONARI ÎN PERIOADA**  
**IANUARIE 2024 – DECEMBRIE 2025**

	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Ianuarie	4.603.576	4.562.116
Februarie	4.602.505	4.532.033
Martie	4.600.760	4.533.953
Aprilie	4.598.519	4.557.759
Mai	4.599.471	4.562.255
Iunie	4.599.189	4.567.544
Iulie	4.599.950	4.569.148
August	4.600.022	4.566.712
Septembrie	4.591.874	4.571.989
Octombrie	4.564.907	4.573.323
Noiembrie	4.551.796	4.577.392
Decembrie	4.567.153	4.583.151